



CONTENT CREATOR PORTFOLIO

SARA TRECCATE

PRESENTAZIONE

Ho una formazione umanistica e una passione per il web. Creo contenuti online da quando ero adolescente, per lavoro e interesse personale.

Scrivere è sempre stata la mia passione, amo il lavoro certosino e artigianale che si nasconde dietro alla creazione di una frase perfetta.



PERCHE' AFFIDARSI A ME?

- Grazie alle mie precedenti esperienze, conosco bene il settore della cultura, dello spettacolo, del risparmio e del web marketing.
- Affronto con passione e responsabilità ogni nuova sfida.
- Cerco sempre soluzioni creative.
- Mi tengo costantemente aggiornata, perché c'è sempre da imparare.

DI COSA MI OCCUPO?

- Contenuti per siti web (articoli, news, pagine informative, schede prodotto)
- Contenuti per social media (post, advertising)
- Contenuti video (vlog, brevi video di presentazione)
- Consulenza in ambito YouTube e Social Media
- Gestione profili social





I MIEI STRUMENTI

- Wordpress.com, Wordpress.org
- CMS proprietari
- Principali social media (YouTube, Facebook, Twitter, YouTube, Instagram)
- Principali piattaforme email marketing
- Hootsuite
- Strumenti Google (Analytics, Ads)

CONTENUTI SITI WEB

Teatri Milano

Home | Chi Siamo | Teatri di Milano

Home | Prime | Danza e Musical | Contemporaneo | Musica | Classico | In primo piano

Emma Dante e la Trilogia degli occhiali

Sara Trecate - 19.02.2011

Tags: emma dante, trilogia degli occhiali, crt, recensione

Tre episodi che raccontano di un'umanità sfortunata, dimenticata. A fare da filo conduttore, delle lenti da vista. Trilogia degli occhiali al Crt dal 15 febbraio al 6 marzo.



L'ultimo spettacolo della talentuosa Emma Dante, *Trilogia degli occhiali*, approda al Crt, e la prua si incaglia proprio sul palco del Teatro dell'Arte, dando inizio al primo dei tre capitoli, *Acquasanta*, in cui un mozzo racconta di come ha dedicato tutta la vita al suo grande amore per il mare. Lo chiamano 'o spicchiato, per via degli occhiali che porta e dei riflessi sulle lenti, si è imbarcato a 15 anni e non è più sceso dalla nave. Nel ristretto spazio delimitato dalla sagoma di una piccola imbarcazione, Spicchiato libera i suoi ricordi, nel tempo scandito da una costellazione di timer che pende dall'alto. Un attore solo (Carmine Maringola) diventa mozzo, marinaio e capitano per raccontarci di meraviglie e soddisfazioni, di soprusi e vessazioni; infaticabile come nella miglior tradizione degli interpreti della Dante.

Link Consigliati

- Crt Teatro
- Sito di Emma Dante

Gli ultimi commenti

Commenta questo articolo

Recensioni teatrali scritte per la webzine TeatriMilano:

<https://bit.ly/2MnAt09>

Al Teatro Ringhiera Serena Sinigaglia mette in scena uno spettacolo ispirato alla strage di adolescenti avvenuta in Norvegia nell'estate di 5 anni fa per mano di Anders Behring Breivik

di **Sara Trecate**

Dalla cronaca alla letteratura, dalla letteratura alla drammaturgia: quella che si narra in **Utoya**, in scena al Teatro Ringhiera fino al 15 maggio, è la strage di adolescenti avvenuta in Norvegia nell'estate di 5 anni fa per mano di Anders Behring Breivik. Ne è nato un libro inchiesta, **Il silenzio sugli Innocenti**, di Luca Mariani, ed ora quella che vediamo sul palco è la versione teatrale scritta da **Edoardo Erba**.

Sull'isola di Utoya, nel luglio 2011, le giovani leve del partito laburista partecipano ad un campus estivo. Breivik, trentaduenne simpatizzante dell'estrema destra, travestito da poliziotto giunge sull'isola, poco dopo aver realizzato un attacco bomba ad Oslo usato come diversivo, e apre il fuoco contro i ragazzi, uccidendone 69.

Dietro la nebbia che avvolge il palco distinguiamo dei ceppi di legno, tronchi di alberi falciati come le giovani vite dei ragazzi di Utoya, e specchi rotti sparsi per terra, simbolo di vite distrutte, e di una Nazione le cui certezze sono andate in frantumi.

In scena due soli attori, **Arianna Scommegna** e **Mattia Fabris**, interpretano tre coppie norvegesi, tutte in qualche modo sono legate ad Utoya, che rappresentano tre facce di una Paese scosso dagli eventi. Gunnar e Malin sono sposati, non troppo felicemente per la verità, lui ha una ferrea fede socialista, mentre lei è disgustata da qualsiasi fede. La loro figlia Christine è al campus ad Utoya.

Privacy & Cookies Policy

CONTENUTI
SITI WEB

Recensioni teatrali scritte per la webzine **CultWeek**:
<https://bit.ly/2vmQ4r4>

CONTENUTI SITI WEB

Gioconauta
GIOCONAUTA.IT

HOME GIOCHI DA TAVOLO » GIOCHI DI RUOLO » SPECIALI » CHI SIAMO DOWNLOAD GLOSSARIO NEWS

ZhanGuo – Recensione

15 Giugno 2016 Giochi da Tavolo Recensioni
di Sara "Miss Meeple" Trecale

Titolo	ZhanGuo
Autore	Marco Canetta, Stefania Niccolini
Lingua versione provata	Italiano
Editore versione provata	Ghenos Games
Altri editori	What's Your Game?
Numero giocatori	2 / 4
Durata partita	60/120 minuti
Anno pubblicazione	2014
Altri titoli	-
Meccaniche	Card driven, controllo territori
Dipendenza dalla lingua	Completa assenza di testo
Prezzo indicativo (in data recensione)	Circa 40€

Introduzione

Cina, 221 a.C., il sovrano Ying Zheng diventa il primo Imperatore cinese conquistando e riunificando tutti i Regni in cui era diviso il territorio. Si pone così fine al periodo degli Stati Combattenti (ZhanGuo) e inizia la dinastia Qin. Ma l'unità reale del Paese è ancora lontana, il malcontento si diffonde, così come le rivolte delle popolazioni confinanti. E' per frenare queste ultime che l'Imperatore ordina di erigere la Grande Muraglia.

Apriamo il tabellone di **ZhanGuo** e appare una mappa della Cina divisa in 5 Regioni. Nei panni degli emissari dell'Imperatore avremo il compito di costruire Palazzi, insediare Governatori e contribuire alla realizzazione della Muraglia, oltre a favorire l'unità nel Paese, difendendo un'unica mappa. Insomma, a costruire. Non così una

ACCESSO A GIOCONAUTA.IT
Accedi
Registrati subito!

NEWS

HG YEARS
SPIRIT OF PLA
Nuremberg 30 Jan - 3 Feb 2016

Qualche piccola news del mondo ludico, troppo piccola per un articolo, ma ugualmente da non perdere

Gioconauta Portale d...
2,702 likes
Gioconauta
GIOCONAUTA.IT

Liked Contact Us

You and 375 other friends like this

YOUTUBE

I migliori giochi da tavolo
I MIGLIORI GIOCHI 2018

00:00 22:09

INSTAGRAM

Articoli scritti per il portale Gioconauta:
<http://www.gioconauta.it/?s=miss+meeple>

SITI WEB
CREATI E
GESTITI

SARA TRECATE | DIGITAL CONTENT CREATOR [Chi sono](#) [Servizi](#) [Portfolio](#) [Blog](#) [Contattami](#)

Far crescere un piccolo canale YouTube – 10 consigli base [video]

19/01/2019 | Autore: Sara Trecate | Categoria: Youtube Marketing




So cosa significa avere un piccolo canale YouTube e cercare di farlo crescere. Ho portato un canale su un argomento di nicchia ad essere tra i più seguiti del settore. Come ho fatto? Ho seguito questi 10 semplici passi per impostare al meglio il canale e cominciare a promuoverlo e farlo crescere. Perché non lo fai anche tu?

[Leggi tutto >](#)

Come trovare tempo per gestire un blog?

18/01/2019 | Autore: Sara Trecate | Categoria: Content Marketing



SEGUIMI...

[YouTube](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#) [Twitter](#) [RSS](#)

Cerca ...

CERCA

ARTICOLI RECENTI

Far crescere un piccolo canale YouTube – 10 consigli base [video]

Come trovare tempo per gestire un blog?

Scrivere contenuti di qualità per un sito web

Nasce il canale YouTube per i Digital Content Creator

Come riordinare le idee e stimolare la creatività

CATEGORIE

Content Marketing Youtube Marketing

[Chatta con me](#)

Sito web personale con blog dedicato al **video e content marketing** (2018-ad oggi): www.saratrecate.it

SITI WEB
CREATI E
GESTITI

The screenshot displays the homepage of the website "Miss Meeple Vita da boardgamer". The header features the site's logo and navigation menu: Home, Videotutorial, Tips & Tricks, Articoli e News, Top 5, Offerte, and Chi sono e Contatti. The main content area is dominated by a large video player for "NEWTON TUTORIAL", which shows a woman in a black t-shirt with the Miss Meeple logo standing next to a large green apple. To the right of the video player is a list of other video tutorials, including "Newton Tutorial - Gioco da Tavolo - La ludoteca #73", "Little Arrow - Gioco da Tavolo per Bambini - 3+ anni...", and "Christmas Gifts - Gioco da Tavolo per Bambini 3+ anni...". Below the main video player, there is a section for "Onitama Tutorial - Gioco da Tavolo per Due - La ludoteca #74", which includes a video thumbnail and a brief description: "Videotutorial del gioco da tavolo Onitama, gioco astratto per due giocatori di ambientazione giapponese. Sfida la scuola di arti marziali avversaria." The bottom right corner of the page features a "Social" section with icons for Facebook, YouTube, Twitter, Google+, and RSS, along with a YouTube channel link for "Miss Meeple" showing 999+ subscribers.

Sito web dedicato ai giochi da tavolo “Miss Meeple” (2017-2019):
www.missmeeple.it

SITI WEB
CREATI E
GESTITI

HOME RASSEGNA STAMPA ANALISI QUALCHE DRITTA CHI SIAMO & CONTATTI

FOGLIO DI SALA

approfondimenti sul teatro

Home

RASSEGNA STAMPA TEATRO – RECENSIONI 20–26 MAGGIO 2013
 Pubblicato il 26/05/2013 da Sara Trecate

 Rassegna stampa teatro della settimana 20–26 maggio. Vediamo cosa offrono le scene italiane avviandosi verso la conclusione delle stagioni. Il Corriere riconosce che, in Le retour, il “notevole merito di Bondy è di non aver ceduto a lusinghe o ...
[Leggi tutto →](#)

RASSEGNA STAMPA TEATRO – RECENSIONI 13–19 MAGGIO 2013
 Pubblicato il 19/05/2013 da Sara Trecate

 Le stagioni si avvicinano alla chiusura, vediamo insieme cosa c’è di interessante in scena in questi ultimi scampoli dell’annata 2012–2013: Nella regia di Un marito ideale, Roberto Valerio “si concentra sulla partitura ironica e graffiante”. “Bontempo interpreta il suo ...
[Leggi tutto →](#)

RASSEGNA STAMPA TEATRO – RECENSIONI 6–12 MAGGIO 2013
 Pubblicato il 12/05/2013 da Sara Trecate

 Pronta per voi la panoramica sulle recensioni teatrali della settimana. Buona lettura! Ancora complimenti per l’interpretazione di Maria Paiato in Anna Cappelli, dopo le recensioni dei giorni scorsi: per La Stampa è “sensazionale” e la sua “sfumata” ...

[f](#) [t](#) [g+](#) [p](#) [r](#)

✓ Mi piace 256
 Segui @fogliodisala G+

Articoli recenti

- RASSEGNA STAMPA TEATRO – RECENSIONI 20–26 MAGGIO 2013
- RASSEGNA STAMPA TEATRO – RECENSIONI 13–19 MAGGIO 2013
- RASSEGNA STAMPA TEATRO – RECENSIONI 6–12 MAGGIO 2013
- RASSEGNA STAMPA TEATRO – RECENSIONI 29 APRILE / 5 MAGGIO 2013

Newsletter
 Non perderti nemmeno un articolo, iscriviti alla newsletter!

Nome Cognome

Email

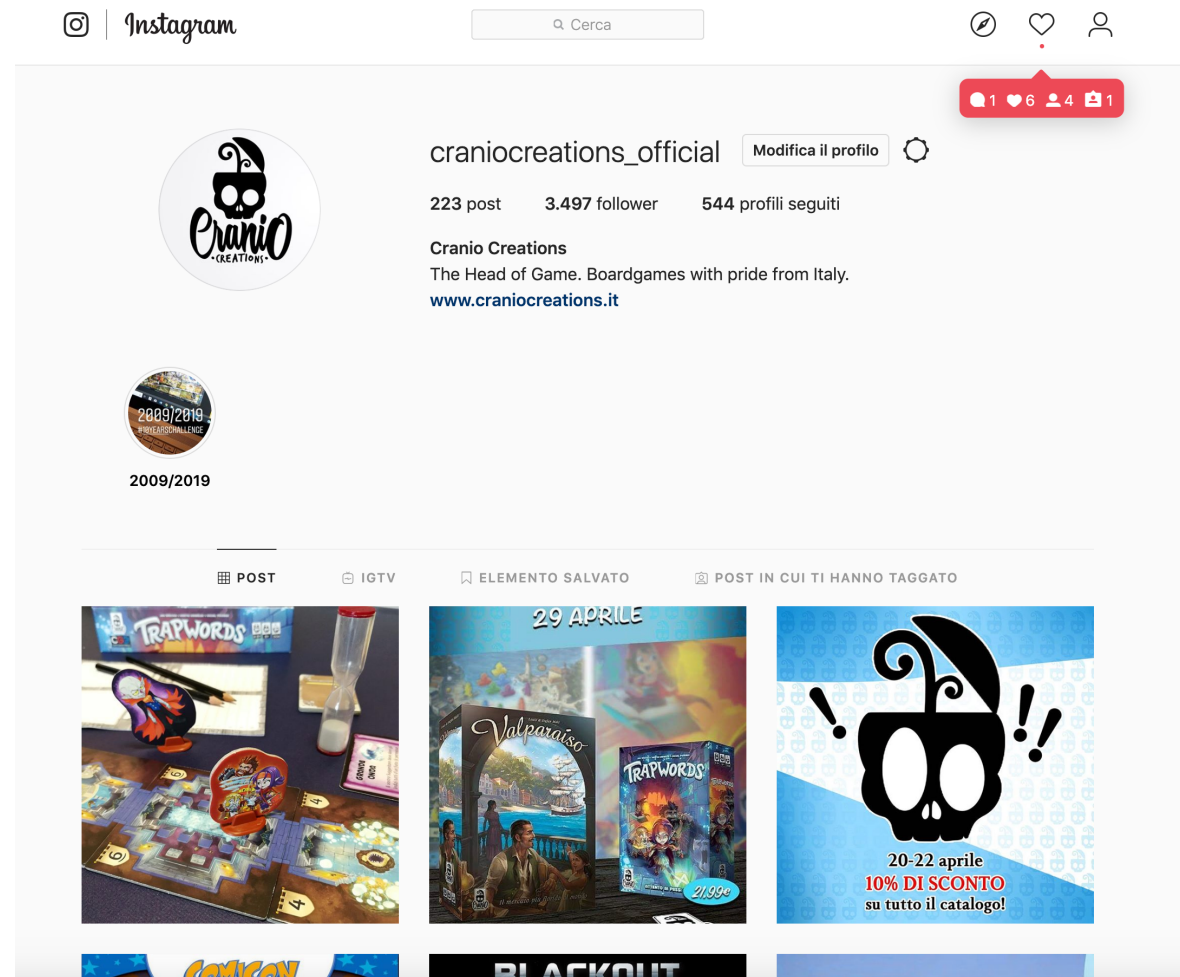
Sito web di informazione teatrale “Foglio di Sala” (2012-2013):
www.fogliodisala.it

SOCIAL MEDIA MANAGER

The screenshot shows the Facebook profile for 'Cranio Creations'. The profile picture is a skull with the text 'Cranio CREATIONS'. The cover photo is a black and white illustration of a group of people in various costumes, including a wizard, a knight, and a woman with a sword. The page has 42,814 likes and 43,119 followers. A recent post from Instagram shows a collection of board games. A post from April 26, 2019, mentions '11 bozze' (drafts) and a date of creation.

Pagina Facebook da oltre 46.000 iscritti (2019-2020):
www.facebook.com/CranioCreations/

SOCIAL MEDIA MANAGER



Account Instagram da 7.400 iscritti

(2019-2020. Più che raddoppiati in 1 anno!):

https://www.instagram.com/craniocreations_official/

SOCIAL MEDIA MANAGER

GIOCHI DA TAVOLO
Nuovi video ogni settimana!
ISCRIVITI

@MISS_MEEPLE /MISSMEEPLE /MISSMEEPLE

Miss Meeple
12.700 iscritti

PERSONALIZZA CANALE YOUTUBE STUDIO ESPORTAZIONE DI CSV

HOME VIDEO PLAYLIST COMMUNITY STORE CANALI INFORMAZIONI POPOLARI STATISTICHE

Video caricati RIPRODUCI TUTTI Top Keywords ORDINA PER

GIOCHI DA TAVOLO A MENO DI 30 €
4:33
Giochi da Tavolo sotto i 30 Euro!
3481 visualizzazioni · 6 giorni fa · 98%

GIOCHI DA TAVOLO A MENO DI 20 €
4:40
Giochi da Tavolo sotto i 20 Euro!
4165 visualizzazioni · 1 settimana fa · 97%

GIOCHI DA TAVOLO A MENO DI 10 €
4:45
Giochi da Tavolo sotto i 10 Euro!
6764 visualizzazioni · 1 settimana fa · 96%

GIOCHI DA TAVOLO SU SKYPE
5:29
Giochi da Tavolo su Skype o in Videochat
2046 visualizzazioni · 2 settimane fa · 91%

ETHEREA Tutorial - Gioco da Tavolo - La ludoteca #108
11:54
1569 visualizzazioni · 2 settimane fa · 94%

GIOCHI PER DUE
5:55
GIOCHI PER DUE | Giochi da Tavolo Multiplayer da Fare i...
4940 visualizzazioni · 3 settimane fa · 97%

GIOCHI DA TAVOLO
21:03

GIOCHI DI CARTE PER DUE
6:31

GIOCHI PER BAMBINI
5:22

GIOCHI esclusivamente PER DUE
7:02

GIOCHI DA TAVOLO
17:31

Canale YouTube da oltre 12.700 iscritti:
www.youtube.com/MissMeepleChannel

SOCIAL MEDIA MANAGER

Miss Meeple
@missmeeple

Home
Informazioni
I video di Miss Meeple
Foto
Video
Post
Eventi
Servizi
Vetrina
Gruppi
Note
Offerte
Lavoro
Community
Informazioni e inserzioni

Promuovi
Gestisci le promozioni

GIOCHI DA TAVOLO
TUTORIAL

Ti piace Pagina seguita Condividi

Iscriviti

Crea un post In diretta Evento Offerta Lavoro

Scrivi un post...

Foto/video Ricevi messa... Stato d'anim...

Metti in evidenza un post
Raggiungi più persone e ottieni più reazioni, commenti e condivisioni

Ottieni più vendite online
Mostra i tuoi prodotti alle persone che potrebbero acquistarli

Genera un piano pubblicitario personalizzato
Usa inserzioni personalizzate che si regolano nel corso del tempo per aiutarti a ottenere risultati migliori

Informazioni MISS MEEPLE

La vera storia di Miss Meeple
Una formazione umanistica e una passione per il web, una vita in bilico fra tradizione e tecnologia...
Altro...

Suggerimenti per le Pagine
Visualizza tutto

Come creare post efficaci
Post brevi e con contenuti visivi, creati per il pubblico giusto, ottengono risultati migliori.

Pagina Facebook da oltre 3.000 iscritti:

www.facebook.com/missmeeple

CONTATTI

SARA TRECATE

Email: info@saratrecate.it

Cellulare: +39 392 1067058

Linkedin: www.linkedin.com/in/sara-trecate-5776a327/

Facebook: www.facebook.com/sara.trecate